

Памятка

«Как себя вести во время теракта»

Ни в одном из учебников «Основ безопасной жизнедеятельности» не рассказывается о том, как быть, если ты стал заложником. Если ты идешь по улице, обращай внимание на подозрительные предметы.

- Это могут быть:
 - ✓ неизвестный сверток или деталь, которая лежит в салоне машины или укреплена снаружи;
 - ✓ остатки различных материалов, которые в данном месте находиться не должны (мешки, свертки, пакеты, провода);
 - ✓ натянутая проволока, шнур;
 - ✓ свисающие провода или изоляционная лента;
 - ✓ бесхозные сумка, портфель, коробка.
- Заметив вещь без хозяина, обратись к работнику полиции или другому должностному лицу, свяжись с водителем автобуса.
- Не прикасайся к находке, отойди от нее как можно дальше.
- Обращай внимание на людей, ведущих себя подозрительно, особенно, если:
 - ✓ они одеты не по сезону,
 - ✓ стараются скрыть свое лицо,
- ✓ неуверенно ведут себя, сторонятся работников полиции.

2. Если ты попал в перестрелку:

- ✓ падай на пол, прикрой голову руками.;
- ✓ постарайся спрятаться за крепкими предметами, например, опрокинь стол и пристройся за его столешницей.

• Взрыв на улице

- ✓ услышав взрыв, нужно упасть на землю прикрыв голову руками;
- ✓ если рядом есть пострадавшие, окажи первую помощь. остановить кровотечение можно, перетянув ремнем или чем-то другим, похожим на жгут выше места ранения, не старайся поднимать с земли раненого, если видно, что у него повреждены части тела;
- ✓ По мобильному телефону вызови спасателей (тел. 112) и позвони своим близким, чтобы они не волновались.

• Взрыв в помещении

- ✓ старайся укрыться в том месте, где стены помещения могут быть более надежны;
- ✓ не прячься вблизи окон или других стеклянных предметов - осколками тебя может ранить.

• Ты оказался заложником:

- ✓ не старайся заговорить с террористом, не выясняй, кто он такой и зачем взял заложников, вообще не делай ничего, что могло бы обострить ситуацию;
- ✓ если есть возможность - не привлекая внимания, свяжись по мобильному телефону с близкими людьми и скажи, что ты попал в беду, и четко объясни, где находишься.

• В помещении начался пожар:

- ✓ если пламя бушует за дверью, а ты оказался в помещении, расположенном на высоком этаже, не разбивай резко стекло - приток воздуха может «втянуть» огонь в комнату;
- ✓ если огонь за дверью - постарайся заткнуть щели, чтобы дым не просочился в комнату;
- ✓ если повалил дым, возьми тряпку (если ее нет под рукой - нужно оторвать кусок одежды), смочи ее и дыши через тряпку, если воды нет- тряпку можно смочить мочой;
- ✓ если есть возможность выбраться из задымленного помещения, двигайся на четвереньках или ползком - внизу меньше дыма.

• Перепуганная толпа:

- ✓ ни в коем случае не иди против толпы, если толпа тебя увлекла, старайся избежать ее центра и края - опасного соседства витрин, решеток, набережной;
- ✓ уклоняйся от всего неподвижного на пути - столбов, тумб, стен, деревьев, иначе вас могут раздавить;
- ✓ не цепляйся ни за что руками: их могут сломать.
- ✓ если есть возможность, застегнись, ботинки на высоких каблуках или развязавшийся шнурок могут стоить тебе жизни;
- ✓ брось от себя сумку, зонтик и т. д., если у тебя что-то упало, ни в коем случае не пытайся поднять;
- ✓ защити диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди, еще один прием - упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу;
- ✓ толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук;
- ✓ главная задача в толпе - не упасть, но если ты все же упал, следует защитить голову руками и немедленно встать;
- ✓ с колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся - тебя будут сбивать, поэтому одной ногой (полной подошвой) надо упереться в землю и резко встать, используя движение толпы.